

CHEMINS DE FER DE L'ÉTAT

Direction du Service de Santé et d'Hygiène

CONSEILS AUX AGENTS

AYANT UN MALADE CONTAGIEUX DANS LEUR FAMILLE

TUBERCULOSE PULMONAIRE

Modes de transmission. — Les germes de la tuberculose se trouvent dans les poumons.

Ils sont expulsés par les crachats. Mais le malade peut aussi les projeter au dehors avec des particules de salive, quand il tousse ou même quand il parle.

Lorsque les malades sont obligés de garder le lit, leurs draps, sur lesquels ils toussent, contiennent toujours un nombre plus ou moins grand de microbes dangereux.

MOYENS DE PREVENIR LA CONTAGION

I. — Mesures relatives au malade :

La tuberculose étant transmise par l'intermédiaire des crachats, il est capital d'empêcher la dissémination de ces crachats et d'assurer leur désinfection.

Dans l'intérêt majeur de sa famille, un tuberculeux doit s'astreindre à ne jamais cracher sur le sol, ni dans un mouchoir ou dans un linge quelconque; il ne doit expectorer que dans un crachoir.

Il faut munir le malade de deux crachoirs de poche, à fermeture hermétique, tenus constamment garnis à moitié d'eau de Javel étendue d'eau ordinaire (7 cuillerées à soupe d'eau de Javel du commerce pour 1 litre d'eau).

Chacun des crachoirs est utilisé alternativement pendant 24 heures. Le premier, qui a servi durant 24 heures, est mis de côté pendant qu'on utilise le second, afin que les crachats y macèrent une journée entière dans l'eau de Javel, ce qui assure la destruction de presque tous les germes. Pour détruire ceux qui restent, il suffit de placer ensuite le crachoir dans un vase spécial rempli d'eau, allant au feu (vase qui ne doit servir qu'à ce seul usage) et de faire bouillir pendant 10 minutes au moins. Les personnes saines peuvent, après cela, manipuler le crachoir sans aucun risque.

Le linge du malade (chemises, mouchoirs, serviettes, draps, etc...), qui peut avoir été contaminé quand il tousse, quand il se mouche, etc..., doit être mis à part pour être lessivé. Ce linge ne doit servir qu'à lui seul.

La literie sera exposée au soleil, autant que possible, avant d'être réemployée.

Si le malade quitte définitivement la chambre qu'il occupait, la faire désinfecter par les Services municipaux ou départementaux.

II. — Précautions à prendre par l'entourage du malade :

A. — *Enfants.* — La tuberculose est extrêmement contagieuse pour les enfants et surtout pour les jeunes enfants. Elle peut atteindre le poumon sous la forme aiguë, se généraliser à tout l'organisme, provoquer la méningite.

Les conséquences de la contagion sont tellement graves chez l'enfant, qu'il ne faut pas se contenter de demi-mesures de protection. Une règle est admise aujourd'hui : « Tous les enfants doivent être écartés et éloignés du tuberculeux; ils ne doivent pas habiter le même logement ».

B. — *Adultes.* — Les risques pour les adultes sont beaucoup moindres que pour les enfants.

Sans doute la tuberculose est contagieuse, mais il est probable qu'un contagé unique n'est pas suffisant pour communiquer la maladie; il faut des contagions répétées, quotidiennes, apportant un grand nombre de germes.

Les adultes peuvent donc cohabiter avec un tuberculeux et lui donner leurs soins sans danger, à condition d'observer les précautions suivantes :

Ne pas se tenir trop près, au-devant ou au-dessous du malade, quand il tousse ou quand il parle, afin d'éviter de recevoir des particules de salive.

Se laver soigneusement les mains, au savon, chaque fois qu'on aura manipulé ou nettoyé le linge et la literie du malade.

Si le malade n'est pas couché, il peut, sans inconvénients, prendre ses repas à la même table que sa famille; mais il aura son couvert à lui, lequel, après chaque repas, sera mis à bouillir une dizaine de minutes.

RECOMMANDATION IMPORTANTE

Lorsqu'un cas de tuberculose est découvert dans une famille, il est indispensable de faire examiner soigneusement tous les membres de la famille par un médecin, car certains d'entre eux peuvent déjà porter des germes de la maladie sans s'en douter. A ce moment, la maladie est aisément et rapidement curable.

L'examen médical de l'entourage est, avec l'éloignement systématique des enfants, le moyen véritablement efficace d'éviter que la tuberculose pulmonaire fasse d'autres victimes dans la famille.